

**CURSO – TALLER LOS 7 HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA**  
**¿SE RELACIONA EL TRABAJO EN EQUIPO CON LA EFECTIVIDAD?**

**OBJETIVO GENERAL:**

Desarrollar y potenciar habilidades interpersonales de comunicación, liderazgo y trabajo en equipo para flexibilizar el pensamiento en la creación de soluciones ante situaciones imprevistas, mejorar las coordinaciones y la efectividad en los logros de los resultados tanto en el mundo laboral como personal.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

Al final del taller los alumnos serán capaces de:

- Examinar y experimentar un proceso de autoconocimiento que impulse cambios, fortaleciendo las competencias de sí mismo, como eje para desarrollar y mejorar las destrezas para la vida y de su entorno organizacional.
- Entender y valorizar los siete hábitos como herramienta clave de retroalimentación, para gestionar el desempeño y empoderar a las personas
- Facilitar las condiciones para potenciar el desempeño de los equipos de cada área, prevenir y/o corregir los problemas en su origen, creando un contexto de aprendizaje que dé sentido, respecto a las necesidades de mejorar o ajustar sus prácticas de liderazgo, logrando niveles de rendimiento superiores

**CONTENIDOS:**

- El poder de un cambio de paradigma. El paradigma basado en principios. Principios del desarrollo y el cambio.
- Primer hábito. Sea proactivo. La «pro actividad» definida. Principios y pautas de conducta internalizados: Conocimiento (Qué, por qué). Capacidades (cómo). Modelo proactivo. Lenguaje reactivo. Lenguaje proactivo. Tomar la iniciativa.
- Segundo hábito. Empiece con un fin en mente. Todas las cosas se crean dos veces. La energía positiva amplía el círculo de excelencia.

- Liderazgo y administración: las dos creaciones. Reescribir el guión: conviértase en su primer creador. Enunciado de la misión personal
- Tercer hábito. Establezca primero lo primero. El poder de la voluntad independiente  
Los problemas son oportunidades. Los hábitos de la interdependencia.
  - Cuarto hábito. Pensar en ganar/ganar. Ganar / perder.
  - Quinto hábito. Procure primero comprender, y después ser comprendido. Carácter y comunicación. Escucha empática.
  - Sexto hábito. La sinergia, Comunicación sinérgica. La sinergia en la empresa.
  - Séptimo hábito. Afile la sierra. Las cuatro dimensiones de la renovación.
- Objetivos Compartidos versus Motivaciones Personales. Distinción de propósito y tareas en el equipo. Cómo alentar la participación.

**EXPOSITOR:**

**José Miguel Aravena**

Psicólogo de la Universidad de Concepción.

Licenciado en Psicología Universidad de Concepción.

Diplomado en Intervención Sistémica de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Magíster en Desarrollo Organizacional y Recursos Humanos de la Universidad del Desarrollo.

Diplomado Internacional en Gestión por Competencias de la Universidad Mayor e IRADE.

Diplomado en Competencias Directivas Genéricas Newfield Consulting y Universidad del Desarrollo.

Director de Extensión y Comunicaciones Docente de la Facultad de Psicología de la Universidad Del Desarrollo Concepción.

Doce años de experiencia en Selección de Personas y Diagnóstico con el Uso del test de Lüscher.

Ha desarrollado Capacitación, Consultoría y Selección de Personas en Empresas como Petroquim, Auto France, Consalud, Isapre Mas Vida, Pesquera El Golfo, Diario El Sur, Paneles Arauco, Pesquera Frío Sur, Gobernación Provincial del Bio-Bio, Cidre Bio-Bio, Clínica Los Andes, Clínica Sanatorio Alemán, Clínica Avansalud, Entel PCS, Telefónica, Inchalam, Huachipato, Cemento Polpaico, Portuaria CMPC, Inforsa, Enap Refinerías



**Dirección de Extensión  
y Capacitación**

Universidad del Desarrollo

|                         |                                          |
|-------------------------|------------------------------------------|
| <b>DURACIÓN</b>         | : 16 horas cronológicas                  |
| <b>FECHA DE INICIO</b>  | : Jueves 01 de Septiembre de 2011        |
| <b>FECHA DE TÉRMINO</b> | : Viernes 09 de Septiembre de 2011       |
| <b>Nº SESIONES</b>      | : 4                                      |
| <b>HORARIOS</b>         | : Jueves y Viernes de 18:00 a 22:00 hrs. |
| <b>VALOR</b>            | : \$120.000.-                            |

**\*Consulte por Código Sence.**

**INFORMACIONES E INSCRIPCIONES:**

Dirección de Extensión y Capacitación, Universidad del Desarrollo  
Ainavillo 456/Pedro de Valdivia 1711, Concepción  
Teléfonos: (41) 2686618 / 2331154  
E-mail: [deconcepcion@udd.cl](mailto:deconcepcion@udd.cl), [cdelacruz@udd.cl](mailto:cdelacruz@udd.cl)

**\* La Universidad del Desarrollo se reserva el derecho de dictar o no el programa si no existe el mínimo de participantes requerido.**