

## Psicólogos UDD en Chiloé

Durante esta entrevista conoceremos la vida y pensamientos de 4 psicólogos UDD, que por diferentes motivos, llegaron a trabajar en Chiloé en el Cesfam de Quellón: Ivan Armstrong, Vilma Pérez-García y Paulina Epuyao. Daniela Troncoso trabaja en Fundación Ciudad del Niño de Quellón. Nos cuentan cómo es la vida en el sur, su trayectoria laboral y la vida que están formando fuera de la gran capital.

### **¿Qué te motivó a estudiar psicología?**

**Iván,**

Desde chico me ha gustado saber cómo funcionan las cosas en general y más aún la mente humana, porque había muchos comportamientos que no lograba encontrar el porqué del mismo y a su vez conocerme más.



**Vilma,**

Me motivó estudiar psicología luego de optar por esa asignatura en el colegio, me parecía muy interesante y entretenido comprender cómo se comporta el ser humano y las diferentes teorías a la base de ello. Sentía que me ayudaba a entenderme a mí y a los demás.

### **¿Por qué la UDD?**

**Paulina,**

Sabía por amigos y familiares que era una buena escuela, ordenada y que el aprendizaje era metódico, también me gusto la malla.

**Vilma,**

Elegí la UDD porque mi hermano estudió ahí psicología y me parecía que era una buena universidad y tenía excelentes profesores.

### **¿Cuáles son tus principales desafíos laborales?**

**Vilma,**

Mi principal desafío laboral es más que nada adquirir más aprendizajes para poder aportar tanto a mi equipo de trabajo como a las personas que se atienden conmigo. Por otro lado, aquí hay mucho trabajo que hacer y poco tiempo, me gustaría poder hacer un trabajo mucho más profundo con las personas en términos de promoción y prevención de salud y que pueda ser significativo, no sólo por cumplir.



## ¿Qué es lo que más te inspira de tu trabajo?

**Daniela,**

Lo que más me inspira de mi trabajo son los niños, niñas y adolescentes con los que trabajo. Creo firmemente en el poder y la importancia de la infancia como agente de cambio. Hoy en día nuestra sociedad presenta muchos problemas, pero creo que uno de los principales cambios que debemos hacer tiene que ver con la infancia y la crianza de estos niños, niñas y adolescentes. Me parece muy importante enseñarles a tener relaciones saludables, basadas en el respeto, el cariño y el buen trato, además de estimular su creatividad y potenciar las distintas habilidades que presentan. Particularmente, en el programa en el cual trabajo actualmente, atendemos a niños, niñas y adolescentes que han sido vulnerados en sus derechos, por lo que una de las cosas que me inspira es poder de alguna manera “devolverles la infancia”, poder ayudarlos a que a pesar de las experiencias negativas que hayan tenido puedan tener una infancia adecuada y realmente puedan vivir su niñez, sin saltarse etapas.

**Ivan,**

El trabajar en equipo, conocer nuevas realidades, tener desafíos, innovar y ver la mejoría de los pacientes con la terapia.

**Paulina,**

Las personas que atiendo y sobre todo el impacto que puedo realizar en conjunto con el equipo en este lugar. Hay muchas cosas que hacer y la ayuda que podemos entregar como psicólogos es súper importante

**Vilma,**

Lo que más me inspira de mi trabajo es poder ayudar a otras personas incluso con pequeñas intervenciones. Uno se involucra con la persona, su entorno y su familia, adaptándose a su contexto y su realidad. Desde ahí se interviene o se entrega un poco de ayuda para mejorar condiciones que uno cree que son mínimas, pero que pueden ser significativas para otros.

## ¿Cuáles son los retos que debe enfrentar tu institución frente a la centralización de Santiago?

**Iván,**

Por lo que veo, muy poco, dado que al ser servicio público y más bien dependiente de la Municipalidad de Quellón, las decisiones tienden a ser internas y atingentes con la realidad de la comuna. Claro que existen medidas ministeriales que nos rigen a todos, pero el día a día y el caso a caso es más de decisión de nosotros.

Ahora si hablamos de centralización, se siente más peso desde Puerto Montt y luego de Castro, dado que son las dos ciudades más cercanas con mayor número de especialistas, por lo que las derivaciones tienden a tardar un poco más.



**Daniela,**

El principal reto que debe enfrentar mi institución frente a la centralización de Santiago tiene que ver principalmente con la oferta de actividades recreativas para los niños y por otra parte, con la contratación de funcionarios. La Fundación Ciudad del Niño ha generado varios convenios y alianzas con otras instituciones que son muy buenos, pero debido a la distancia territorial, a veces nos cuesta un poco más poder acceder a dichos beneficios, principalmente porque implica más costos de traslado, alojamiento, etc.

## ¿Cómo es la vida en Chiloé?

**Paulina,**

La vida en Chiloé es tranquila y permite tener varios espacios para compartir con amistades y con las personas de mi trabajo, además es muy entretenido visitar las diferentes partes de la isla.

**Vilma,**

La vida en Chiloé es tranquila, hay una gran calidad de vida porque uno se demora 10 minutos de la casa al trabajo (viviendo alejada de la ciudad). Uno se topa con todas las personas que va conociendo en la calle, en el supermercado, en el bar y eso lo hace más cercano. Se pueden conocer lugares hermosos en los alrededores, acampar, hacer trekking, entre otras cosas. En la semana puede parecer rutinario y ahí es donde hay que buscar panoramas para hacer, juntarse con amigos, ir al gimnasio. La lluvia es casi todo el año, así que se come bastante y también hay muchas juntas en casa, eso es entretenido.



## Lo que más te llama la atención de la gente en el sur

**Paulina,**

Me llama la atención su calidez y su forma de entender la vida, el vivir en una zona más aislada crea una impronta en las personas, entienden las cosas absolutamente distintas a como yo las veía cuando llegue.



**Si pudieras hacer un proyecto social a nivel municipal, ¿cuál sería y por qué?**

**Ivan,**

Dado que trabajamos tanto a nivel de salud clínica como salud comunitaria que involucra a las familias, creo fervientemente que se requieren proyectos que instruyan a la gente en el manejo y priorización de sus ingresos, algo como “economía doméstica”. Veo que existen ingresos económicos (en general suficientes) pero hay una mala administración de los mismos, por ejemplo veo que gastan dinero en comprar el último celular o TV o equipo de música o tablet para los niños, etc., pero la casa se llueve, mala alimentación, sin útiles escolares, amoblado en malas condiciones, hacinamiento, etc. Y pienso que una gran parte de la problemática es la falta de educación en la priorización de los gastos.

**Daniela,**

Si pudiera hacer un proyecto social a nivel municipal, creo que sería un Centro de rehabilitación de alcohol y drogas para adolescentes. El principal motivo de esto, radica en que, por lo que tengo entendido a nivel nacional no existe ningún programa de este tipo. Particularmente acá en Quellón, hay un índice de alcoholismo muy alto y si bien existe un Centro de Rehabilitación de Alcohol y Drogas, este sólo trabaja con mayores de edad, entonces nos ha pasado que dentro de los adolescentes que atendemos hay varios que presentan alto consumo de alcohol y/o drogas, pero como no hay un centro especializado que atienda estas dificultades, no podemos derivarlos y debemos derivar a Cesfam por ejemplo, para que asista a terapia psicológica, pero no es posible realizar un adecuado tratamiento de rehabilitación. Creo que es importante poder atender al alto consumo en esa etapa del ciclo vital, pues sino estas conductas se mantienen en el tiempo y eventualmente conllevan a otras dificultades, como por ejemplo violencia intrafamiliar, actos delictivos, etc.

**¿Cuál es el mensaje que podrías darle a los estudiantes de psicología UDD que están ad portas de titularse?**

**Vilma,**

Mi mensaje para los futuros psicólogos UDD es que hagan las cosas con amor y con cariño, ser humildes y darse cuenta de que es difícil estar completamente preparado para todo, pero lo importante es saber pedir ayuda, y estar dispuestos a seguir aprendiendo.

**Paulina,**

Mi experiencia es muy buena en la universidad, les diría que tienen una muy buena base para comenzar a trabajar y sobre todo reconozco una forma de trabajo común a los alumnos que es favorable para la vida laboral.

Iván,



Busquen trabajo, contribuyan a la sociedad, no se conformen con lo mínimo que les pidan en sus trabajos, ¡siempre den más! Sean inquietos y autosuficientes, no esperen que las jefaturas los persigan para cumplir con el trabajo como en la universidad, sean respetuosos y puntales, comprometidos con la formación profesional entregada por la UDD, la ética profesional, ¡destaquen sobre los demás! No esperen a que las cosas sucedan o simplemente les lleguen, vayan ustedes y marquen la diferencia, hagan el cambio. Como bien dijo un presidente Kennedy de EEUU "no te preguntes qué puede hacer tu país por ti, pregúntate qué puedes hacer tú por tu país". Esto incluye todos los ámbitos de la vida. Y por último preocuparse por el otro y por la propia salud mental, lo cual es de suma importancia.

Daniela,

Que aprovechen al máximo los conocimientos que adquirieron durante los últimos años. Al entrar al mundo laboral me pude dar cuenta de la tremenda formación que tuve en la Universidad del Desarrollo, realmente es muy completa y agradezco infinitamente que mis docentes hayan fomentado siempre el sentido de responsabilidad en el trabajo. Los invito además a que no tengan miedo ante los nuevos desafíos, pues es así como se van adquiriendo nuevos conocimientos...la experiencia se va adquiriendo en el camino. Lo importante es nunca perder el sentido de lo que se está haciendo, incluso cuando se presenten escenarios complejos, siempre hay que aspirar a entregar un servicio de calidad. Crean en sus conocimientos, crean en sus competencias, por muy diversas que sean, y no tengan miedo a ser creativos, porque hay mucha gente que se los va a agradecer.

---

**Nombre completo:** Iván Horacio Armstrong Soto.

**Edad:** 30 años.

**Cumpleaños:** 14 de septiembre.

**Color Favorito:** Rojo y negro.

**Libro preferido:** Dune, la serie completa.

**Comida favorita:** Comida china.

**Hobby:** Fotografía y Karate.

**Placer culpable:** Todo lo que tenga chocolate.

**Actor favorito:** Leonardo Dicaprio.

**¿Mascotas?:** Me gustan los gatos, pero en donde arrendamos no dejan tener mascotas.

**¿Casada (o)?:** No, conviviente.

**¿Hijos (a)?:** No.

**¿Hermanos?:** Somos 4, Emilio Armstrong, Palmi Armstrong y Tamara Armstrong.

---

---

**Nombre completo:** Vilma Beatriz Pérez-García Soto.

**Edad:** 26 años

**Cumpleaños:** 14/03/1991

**Color Favorito:** Verde claro

**Serie en la que te inspiras:** Sense8

**Libro preferido:** El principito

**Comida favorita:** Risotto de Champiñones

**Hobby:** leer y cocinar.

**Placer culpable:** Tortas y chocolate

**Actor favorito:** Will Smith

**¿Mascotas?:** En Chiloé no.

**¿Casada (o)?:** no, pololeando

**¿Hijos (a)?:** no

**¿Hermanos?:** 4 hombres y 1 mujer. (Enrique, Mario, Rodrigo, Josefina y Javier)

**Líder en el cual te inspiras:** Nelson Mandela

**¿Reciclas?:** A veces.

---

---

**Nombre completo:** Paulina Epuyao González

**Edad:** 29 años

**Cumpleaños:** 16 de febrero de 1989

**Color Favorito:** verde

**Libro preferido:** Mis años verde olivo

**Comida favorita:** Sushi

**Hobby:** tocar guitarra

**Placer culpable:** Chocolates

**¿Mascotas?:** no

**¿Casada (o)?:** No

**¿Hijos (a)?:** No

**¿Hermanos?:** Leonardo y Viviana

**Líder en el cual te inspiras:** No se si tenga un líder definido, en general en mujeres que han creado cambios importantes en sus profesiones, mujeres con ideales y coherentes a su ética.

---

---

**Nombre completo:** Daniela Francisca Troncoso Novoa

**Edad:** 26 años

**Cumpleaños:** 24 de marzo

**Color Favorito:** Verde

**Serie en la que te inspiras:** Grey's Anatomy.

**Libro preferido:** "El Principito"

**Comida favorita:** Comida Italiana

**Hobby:** Me encanta la Repostería

**Placer culpable:** Soy fanática de la serie Grey's Anatomy

**Actor favorito:** Meryl Streep.

**¿Mascotas?:** Sí, pero están en Concepción en la casa de mis papás.

**¿Casada (o)?:** No, pero convivo con mi pololo, Iván, hace 1 año y medio.

**¿Hijos (a)?:** No todavía.

**¿Hermanos?:** Sí, tengo dos hermanos y yo soy la de al medio..

**Líder en el cual te inspiras:** Mahatma Gandhi, me inspira por su constante lucha hacia la no violencia, a pesar de las dificultades que tuvo que enfrentar.

**¿Reciclas?:** No, por el momento no.

---

**Por: Constanza del Rio, Coordinadora Comunicaciones Alumni UDD.**