

Docentes y alumnos UDD participan en numerosas actividades de promoción de la salud y el bienestar a lo largo del año 2020

A través de charlas, cursos, elaboración de materiales impresos y audiovisuales, y difusión en medios de comunicación, docentes y alumnos de la Universidad del Desarrollo abordaron durante el año 2020 diversas temáticas que inciden en la salud y bienestar de la población. Gran parte de las actividades se enfocaron en la pandemia de Covid-19, no solo desde el punto de vista de los contagios, sino también asociado a temas como actividad física, nutrición, salud mental, apoyo a niños y a adultos mayores, entre otros.

04.2020. DOCENTE DE OBSTETRICIA EXPONE SOBRE SEXUALIDAD Y REDES SOCIALES EN REUNIÓN DE LA SOCIEDAD CHILENA DE PEDIATRÍA

Durante el mes de abril, el docente y coordinador de postgrado e investigación de la carrera de Obstetricia de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo, Mauricio López, expuso vía zoom en la reunión mensual de la Sociedad Chilena de Pediatría. Ante especialistas del área y becados, el académico profundizó sobre sexualidad en redes sociales y respondió interrogantes como: ¿De qué forma han influenciado las tecnologías en la sexualidad de las personas? ¿Cómo se están construyendo las relaciones en las redes sociales en este momento? ¿Qué está sucediendo con los adolescentes?

<https://medicina.udd.cl/obstetricia-santiago/2020/05/04/docente-de-obstetricia-expone-sobre-sexualidad-y-redes-sociales-en-reunion-de-la-sochipe/>

05-06.2020. VOLUNTARIOS DE ENFERMERÍA COLABORAN EN ESTUDIO SOBRE INFECCIÓN POR SARS COV-2

Un total de 27 estudiantes y 7 docentes de la carrera de Enfermería de la Universidad del Desarrollo apoyaron en el trabajo en terreno del estudio “Infección por SARS CoV-2: Determinación de seroprevalencia en la Región Metropolitana”, que se realizó en dos meses visitando aproximadamente 611 hogares y tomando 1.371 muestras en diferentes comunas. Además, se contó con apoyo de otras carreras para el procesamiento de las muestras en el laboratorio del Instituto de Ciencias e Innovación en Medicina (ICIM).

<https://www.instagram.com/p/CB0luM8DLSP/>

05.2020. DOCENTES DE OBSTETRICIA CAPACITAN A MATRONAS JUNTO AL SERVICIO DE SALUD DE O'HIGGINS

Docentes de la carrera de Obstetricia de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo, en conjunto con el Servicio de Salud de O'Higgins, capacitaron a 15 matronas de las comunas de Santa Cruz, San Fernando y Rengo. Se trató del “Curso Teórico-Práctico en inserción de Sistema Intrauterino Liberador de Levonorgestrel con Evolserter”, el cual tuvo una duración de 21 horas. El docente y coordinador de postgrado e investigación de la carrera de Obstetricia, Mauricio López, comentó que una correcta técnica de inserción permite reducir el riesgo de infecciones y perforación.

<https://medicina.udd.cl/obstetricia-santiago/2020/05/04/docentes-de-obstetricia-junto-al-servicio-de-salud-de-ohiggins-capacitan-a-matronas-en-la-sexta-region/>

05.2020. COLOQUIO SOBRE EMOCIONES DE TRASCENDENCIA Y BIENESTAR SUBJETIVO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

En el marco de los coloquios que organiza el Doctorado en Ciencias del Desarrollo y Psicopatología (DCDP) de la UDD, el investigador Dr. Xavier Oriol expuso sobre la importancia de las emociones para el bienestar, debido a su función social, que permite a las personas conectarse para establecer dinámicas sociales de colaboración y supervivencia.

Ver video en <https://psicologia.udd.cl/noticias/2020/05/video-coloquio-emociones-de-trascendencia-y-bienestar-subjetivo-en-ninos-y-adolescentes/>



Voluntarios de Enfermería

05.2020. SPI DIFUNDE MEDIDAS PARA PREVENIR RIESGOS EN TELETRABAJO

Las estudiantes de Psicología, María Ignacia Letelier y Sofía Roca, crearon durante su pre-práctica en el Servicio de Psicología Integral (SPI) de la UDD una infografía que entrega recomendaciones para prevenir riesgos en el teletrabajo, a raíz del confinamiento debido a la pandemia. El material está disponible como póster descargable para su uso en cualquier establecimiento.

<https://psicologia.udd.cl/noticias/2020/05/medidas-de-prevencion-de-riesgos-en-el-teletrabajo>



MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL TELETRABAJO

DURANTE LA JORNADA DE TRABAJO

- Organiza tu espacio, déjalo limpio y ordenado.
- Mantén tu rutina.
- Planifica tu trabajo.
- Realiza pausas y respeta las comidas.
- Contacto con equipo.



FUERA DE LA JORNADA LABORAL

- Mantén actividades de ocio.
- Mantén contacto con tu familia.
- Realiza actividad física.
- Cuida tu salud física y mental.



TRABAJO CON NIÑOS EN CASA

- Explícales la situación que se vive acorde a su edad.
- Mantén a los niños/as con actividades.
- No los sobrecargues.
- Realizar tareas que impliquen movimiento.



POSIBLES RIESGOS DEL TELETRABAJO

- Riesgos para la salud mental: estrés, ansiedad, irritabilidad, trastornos del sueño, temor, estado depresivo.
- Riesgos físicos y cognitivos: problemas de concentración, cefaleas, tensión muscular, fatiga.



MARÍA IGNACIA LETELIER D.
SOFÍA ROCA G.
ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA EN PRE-PRÁCTICA

Source: World Health Organization

SUPERVISORAS: ALEJANDRA MOSSO
IVONNE RAMÍREZ

06.2020. CENTRO DE EPIDEMIOLOGÍA Y POLÍTICAS DE SALUD DE LA UDD CREA MATERIAL PARA CAPACITACIÓN EN SEGUIMIENTO DE CASOS Y CONTACTOS COVID-19

A partir de una solicitud del Municipio de La Pintana, profesionales del Centro de Epidemiología y Políticas de Salud (CEPS) de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo desarrollaron el curso “Capacitación en seguimiento de casos y contactos Covid-19”. Este entrega lineamientos básicos sobre la investigación de la pandemia y se puede encontrar en un minisitio de libre acceso que da apoyo a la Atención Primaria para capacitar las personas que colaboran en el seguimiento de los casos y contactos y que será de utilidad para estudiantes, docentes y personal de campos clínicos. Son tres módulos con ocho videos, que comprenden los aspectos generales del virus y la enfermedad, conceptos y definiciones para entender el proceso de estudio de casos y contactos, aspectos éticos básicos de la investigación de casos y contactos, comunicación efectiva y pasos que se deben seguir en la investigación y seguimiento de casos y contactos.

Ver curso en <https://medicina.udd.cl/centro-epidemiologia-politicas-salud/capitacion-en-seguimiento-de-casos-y-contactos-covid-19/>

07.2020. CHARLA SOBRE AUTORREGULACIÓN EN NIÑOS Y NIÑAS

En esta charla, la Psicóloga Daniela Aldoney, investigadora del Centro de Apego y Regulación Emocional UDD, abordó la autorregulación en niños, definida como la habilidad de manejar el propio comportamiento, emociones y atención de manera voluntaria y adaptativa, considerando los dos factores centrales que esto involucra: el factor emocional y el cognitivo.

Ver video en: <https://psicologia.udd.cl/noticias/2020/07/video-autoregulacion-en-ninos-y-ninas>

08.2020. UDD IMPLEMENTA PROGRAMA DE BIENESTAR SOCIOEMOCIONAL PARA DIRECTORAS DE JARDINES INFANTILES INTEGRA

El 3 de agosto fue la presentación oficial del Programa de Liderazgo y Bienestar Socioemocional para Mejorar la Calidad de Vida, dirigido a 800 directoras de jardines infantiles y salas cuna de la red INTEGRA. Esta iniciativa, dictada por profesores de Psicología UDD en conjunto con la carrera de Educación Parvularia, tiene por objetivo fortalecer habilidades y prácticas de liderazgo con el fin de hacer frente a la situación de emergencia por crisis sanitaria, promoviendo el autocuidado, el cuidado de equipos y de la comunidad educativa en contexto de bienestar socioemocional.

<https://psicologia.udd.cl/noticias/2020/08/psicologia-udd-dictara-programa-sobre-bienestar-socioemocional-para-mas-de-800-directoras-de-jardines-integra/>

08-09.2020. CURSO SOBRE MANEJO INTEGRAL DE PERSONAS MAYORES EN PANDEMIA

Entre el 19 de agosto y el 24 de septiembre se llevó a cabo el curso gratuito “Manejo Integral de Personas Mayores en Pandemia”, organizado por la carrera de Enfermería de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo y dirigido a profesionales de los centros de adultos mayores y Atención Primaria de Salud que tienen convenio con la Facultad. Participaron médicos, nutricionistas, asistentes sociales, TENS, enfermeros, kinesiólogos, fonoaudiólogos y terapeutas ocupacionales.

<https://medicina.udd.cl/enfermeria-santiago/noticias/2020/08/17/curso-de-manejo-integral-de-personas-mayores-en-pandemia/>

<https://medicina.udd.cl/tecnologia-medica-santiago/noticias/2020/09/28/tecnologia-medica-participo-en-curso-para-personas-mayores-en-pandemia/>

09.2020. EMPRESAS IANSA Y NUTRICIÓN & DIETÉTICA UDD CREAN ALIANZA PARA FOMENTAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

La carrera de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo, junto a Empresas Iansa, crearon una alianza estratégica para fomentar un estilo de vida saludable entre sus colaboradores y comunidades de interés. Vivian Budinich, Gerente de Marketing Corporativo y Sostenibilidad de Empresas Iansa, indicó que las distintas acciones se realizarán bajo la mirada de un equipo

multidisciplinario de psicólogos, nutricionistas y kinesiólogos de la Universidad del Desarrollo, que guiarán a los trabajadores para que incorporen en sus rutinas el deporte y una alimentación equilibrada e informada. <https://medicina.udd.cl/nutricion-dietetica-santiago/noticias/2020/09/24/empresas-iansa-y-nutricion-dietetica-udd-crean-alianza-para-fomentar-un-estilo-de-vida-saludable/>

12.2020. FACULTAD DE MEDICINA Y HOSPITAL PADRE HURTADO REALIZAN JORNADAS DE PATOLOGÍAS CARDIO-CEREBROVASCULAR

Con 1.200 participantes de distintas áreas de la salud y provenientes de diferentes partes de Chile y el mundo, se llevaron a cabo los días 10, 11 y 12 de diciembre las Jornadas Cardio-Cerebrovascular, organizadas por la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo y el Hospital Padre Hurtado (HPH). El encuentro tiene por objetivo presentar a la comunidad científica y académica las actualizaciones y resultados de los últimos ensayos clínicos en torno a esas patologías.

<https://medicina.udd.cl/noticias/2020/12/facultad-de-medicina-y-hospital-padre-hurtado-realizan-exitosas-jornadas-de-patologias-cardio-cerebrovascular/>



2020. PROFESIONALES DE UDD ABORDAN TEMAS DE SALUD EN DISTINTOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN CONCEPCIÓN

Las colaboraciones de docentes e investigadores de la UDD con los medios de comunicación en Concepción son parte de la constante preocupación de la Universidad por difundir conocimientos y contribuir a la construcción de políticas públicas, como se observa en diversas participaciones a lo largo de 2020.

En el Diario Concepción publicaron columnas de opinión la directora de la carrera de Nutrición, Victoria Halabi, sobre la alimentación para quienes realizan actividad deportiva (enero,) y sobre la alimentación recomendada para combatir el frío (junio); y la directora de carrera de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, Solange Rivas, sobre la importancia de mantener una buena hidratación durante el verano (febrero).

<https://www.diarioconcepcion.cl/deportes/2020/01/13/alimentacion-para-quienes-realizan-actividad-deportiva.html>

<https://www.diarioconcepcion.cl/opinion/2020/06/08/alimentacion-recomendada-para-combatir-el-frio.html>

<https://www.diarioconcepcion.cl/deportes/2020/02/10/importancia-de-mantener-hidratado-el-organismo.html>

Otros aportes se canalizaron con la participación en el matinal “Nuestra Casa” de Canal 9 Bío Bío Televisión, que fue reforzado por la creación conjunta entre el matinal y la Facultad de Ciencias de la Salud UDD de un espacio televisivo para que profesionales de distintas áreas entreguen información relevante y actualizada sobre la promoción de la salud. La Directora de Ciencias Básicas, Investigación y Metodología de la Facultad, Carmen Gloria Narváez, conversó sobre la importancia de la desinfección en tiempos de pandemia (agosto); Claudia Carrasco, docente de Enfermería UDD, habló sobre los cuidados que se deben tener con los adultos mayores en época de confinamiento (agosto); Ariel Núñez, Director de la carrera de Kinesiología, conversó sobre los efectos que la pandemia ha causado en la condición física de las personas (septiembre); y la dra. Francisca Lecannelier, directora de Odontología, entregó recomendaciones para la atención odontológica durante el periodo de pandemia y explicó cómo tener una rutina dental saludable (octubre).

<https://cienciasdelasalud.udd.cl/noticias/2020/08/facultad-de-ciencias-de-la-salud-en-matinal-nuestra-casa/>
<https://www.canal9.cl/programas/nuestra-casa/2020/09/30/conoce-los-efectos-que-la-pandemia-puede-causar-en-tu-condicion-fisica-y-de-que-manera-puedes-ejercitarte.shtml>
<https://www.canal9.cl/programas/nuestra-casa/2020/10/21/consejos-udd-atencion-odontologica-en-pandemia-en-ninos-y-adultos.shtml>

En Radio Dinámica, de Coronel, Marlene Muñoz, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UDD, explicó los factores de riesgo relacionados con Covid-19, la evolución del virus y los posibles escenarios, entregando consejos de prevención (mayo).

<https://map.conectamedia.cl/index.php/clippingNews/view?id=13384246&email=153879&fromemail=1>

También profesionales de carreras de la salud en Santiago han colaborado con medios, especialmente a raíz de la pandemia. Algunos ejemplos son la entrevista en Radio Agricultura al director del DCDP y de Investigación de Psicología UDD, Dr. Jaime Silva, sobre el Síndrome de la Cabaña (julio); y la entrevista del coordinador de Admisión de Psicología en Santiago, Mario Appelius, a la egresada Natalia Barría acerca de la salud mental en tiempos de pandemia, con foco en los adolescentes (agosto).

<https://psicologia.udd.cl/noticias/2020/07/prensa-que-es-el-sindrome-de-la-cabana/>

<https://psicologia.udd.cl/noticias/2020/08/podcast-salud-mental-en-pandemia/>