

Revista de la Facultad de Medicina difunde investigaciones de estudiantes sobre salud sexual y reproductiva

Los temas de salud reproductiva y sexual estuvieron presentes en las ediciones de 2021 de la Revista Confluencia, que publica la Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

Esta revista tiene por objetivo difundir conocimiento científico en el ámbito de la salud entre estudiantes de pregrado de las diversas disciplinas que componen la Facultad, y se caracteriza porque los artículos son elaborados por los propios estudiantes en el contexto de cursos, talleres, experiencias clínicas y ayudantías, los que pueden ser presentados en secciones como investigación, revisiones bibliográficas, casos clínicos, proyectos de intervención, reflexiones y cartas al editor.

En su edición de julio de 2021 ([Vol. 4 Núm. 1 - 2021](#)), un artículo de dos estudiantes de Medicina aborda las **medidas de prevención y detección de VIH en población joven LGBT**. Basado en una revisión bibliográfica de publicaciones de los últimos 10 años, indagaron sobre las barreras de acceso a prevención de VIH, indicando que estas se relacionan principalmente con la discriminación, y sobre las barreras de detección, más relacionadas con factores socioeconómicos, culturales y de educación. En cuanto a las intervenciones efectivas para la prevención y detección, observaron que las sesiones individuales y grupales, así como las campañas por medios masivos de comunicación, han evidenciado aumento de actitudes protectoras y disminución conductas de riesgo. En su conclusión destacan que, dado el mayor riesgo que tiene la población LGBT de contraer VIH, son un objetivo clave para desarrollar estrategias de prevención y detección precoz de VIH.

En la misma edición, dos estudiantes de Medicina presentan su revisión bibliográfica sobre **la utilidad del Test rápido de VIH como herramienta para acercar el testeo de VIH a población joven**. Entre sus hallazgos, destacan la privacidad y confidencialidad que permite este test, su capacidad para alcanzar poblaciones estigmatizadas y/o geográficamente aisladas gracias a la facilidad para acercar el test al paciente, y la obtención de los resultados en el mismo día. Por último, el test rápido es una primera aproximación para muchos pacientes, dato relevante porque existen antecedentes de que haberse testeado aumenta la probabilidad de retesteo.

Otro de los artículos, elaborado por cinco estudiantes de Enfermería, se centra en la educación sexual y reproductiva y da cuenta de una intervención psicoeducativa enfocada en la **educación de los hombres acerca del ciclo menstrual de las mujeres**. Para ello se sometió a un grupo de cinco hombres universitarios de entre 20 y 24 años a siete actividades virtuales en las cuales se abordó el tema. Si bien no se detectó en el grupo la creencia de falsos mitos sobre la temática, sí se evidenciaron escasos conocimientos. Los participantes recalcaron la poca importancia que se le da al tema, y señalaron que esta actividad les permitió empatizar de manera distinta con las mujeres. Por otra parte, la experiencia generó una reflexión sobre la formación de los futuros enfermeras y enfermeros y su rol educativo en esta materia.

En su segunda edición del año ([Vol. 4 Núm. 2 - 2021](#)), la revista Confluencia incluyó los resultados de una investigación cuantitativa de seis estudiantes de Medicina acerca de la **situación epidemiológica de la sífilis en Chile**, utilizando la base de datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud del Ministerio de Salud para el período 2002-2019. El análisis concluye que la sífilis es una patología que ha ido en aumento, por lo que está lejos de ser erradicada en el país. Sin embargo, la enfermedad ha presentado una disminución de la mortalidad, lo que sugiere que la pesquisa y/o tratamiento ha sido beneficioso.