

Promoción de vida sana en la UDD

La UDD organiza y difunde entre la comunidad universitaria de ambas sedes una serie de actividades que promueven al vida sana. Estas han incluido clases de acondicionamiento físico, de defensa personal, running, yoga, pilates y gastronomía. Asimismo, a través de su Servicio de Psicología Integral, ofrece atención psicológica a precios preferenciales.



Inscríbete en las clases de acondicionamiento físico

Si quieres sentirte con energía, participa en este curso de acondicionamiento físico. ¿Qué incluye? Mancuernas, balones y otros implementos.

¡Tenemos sólo 15 cupos!



| Días | Fechas | Lugar | Horario | Profesor |
|-----------------|--|------------------------|---------------------|--------------|
| Martes y jueves | Desde el 3 de abril hasta el 28 de junio | Domo Campus Las Condes | 18:15 a 19:15 horas | Nicolás Díaz |

Inscripciones al mail capacitacionscl@udd.cl



Inscríbete en las clases de acondicionamiento físico

Si quieres sentirte con energía, participa en este curso de acondicionamiento físico. ¿Qué incluye? Mancuernas, balones y otros implementos.

¡Tenemos sólo 20 cupos!



| Días | Fechas | Lugar | Horario | Profesor |
|-------------------|--|-------------------------|---------------------|---------------|
| Lunes y miércoles | Desde el 2 de abril hasta el 27 de junio | Domo grande Campus RESB | 18:20 a 19:15 horas | Nicole Rivera |

Inscripciones al mail capacitacionscl@udd.cl



CLASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN CAMPUS

LAS CONDES Y CAMPUS RESB 2018

CLASES DE DEFENSA PERSONAL EN CAMPUS AINAVILLO Y



Inscríbete en las clases de Defensa Personal

Los invitamos a participar en las clases de defensa personal. Una oportunidad para contar con las herramientas para protegerse en caso que sea necesario.



¡Tenemos sólo 20 cupos!

| Días | Fechas | Lugar | Horario |
|-----------------|--|---|---------------------|
| Martes y Jueves | Desde el 04 de Septiembre hasta el 29 de Noviembre | Martes: sala AI-SA 424 Jueves: sala AI-SA 302 Campus: Ainaivillo, Concepción. | 18:15 a 19:15 horas |

Inscripciones al mail capacitacionccp@udd.cl



CAMPUS LAS CONDES 2018



Inscríbete en las clases de Defensa Personal

Los invitamos a participar en las clases de defensa personal. Una oportunidad para contar con las herramientas para protegerse en caso que sea necesario.



¡Tenemos sólo 20 cupos!

| Días | Fechas | Lugar | Horario |
|-----------------|--|-------------------------|---------------------|
| Martes y Jueves | Desde el 04 de Septiembre hasta el 29 de Noviembre | Domo, Campus las Condes | 18:15 a 19:15 horas |

Inscripciones al mail capacitacionscl@udd.cl



TALLER DE RUNNING Y CLASES DE YOGA/PILATES



Taller de Running

Te invitamos a participar del taller de running todos los martes de 19:30 a 21:00 horas y los sábados de 9:00 a 10:30 horas.

¿Cómo participar?

Solo tienes que inscribirte enviando un correo a mcardemil@udd.cl

Nos encontraremos en el GYM UDD.

¡Contamos contigo!

TALLERES DE REPOSTERIA Y COCINA - ESPECIAL DÍA DE LA MADRE 2018



Taller de Cocina Especial Día de la Madre

Se acerca el Día de la Madre y te invitamos a participar de este novedoso taller donde aprenderemos a preparar una deliciosa cena para que puedas celebrar a tu mamá en su día. O simplemente si te gusta la cocina y quieres aprender creativas recetas, ¡inscríbete!

Realizaremos una exquisita suprema de pollo rellena con ricota y salsa dulce de vino tinto, arroz al cilantro y de postre una deliciosa tarta brownie con salsa de chocolate blanco.

Para participar, debes enviar la ficha adjunta al mail capacitacionscl@udd.cl.

Lugar: Laboratorio de Nutrición, Edificio de la Salud, Campus RESB.

Fecha: martes 8 de mayo.

Horario: desde las 18:10 hasta las 20:50 horas.



Cupos limitados



¡No olvides traer tu delantal!

Este comunicado se genera automáticamente, solicitamos no responder este mail.



Taller de Repostería Especial Día de la Madre

Se acerca el Día de la Madre y te invitamos a participar de este novedoso taller, donde aprenderemos a preparar deliciosos postres para que puedas celebrar a tu mamá en su día. O simplemente si te gusta la cocina y quieres aprender creativas recetas, ¡inscríbete!

Podrás aprender a preparar:

- Carlota de maracuyá
- Trufas de chocolate y praliné de pistachos
- Tiramisú
- Kuchen alemán de frambuesas

Para participar, debes enviar la ficha adjunta al mail capacitacionccp@udd.cl



Lugar: Laboratorio de Nutrición, AI-LA422,
Campus Añavillo.

Fecha: martes 8 de mayo

Horario: desde las 18:15 hasta las 20:15 horas.

Cupos limitados



**¡No olvides traer
tu delantal!**

Este comunicado se genera automáticamente,
solicitamos no responder este mail.

UDD
Universidad del Desarrollo
Universidad de Excelencia

VALORES PREFERENCIALES DEL SERVICIO DE PSICOLOGÍA INTEGRAL

ARANCELES Y PRESTACIONES AÑO 2018

| TIPO DE ATENCIÓN | ARANCEL PARTICULAR Y DE EMPRESAS SIN CONVENIO | ARANCEL CONVENIO PREFERENCIAL |
|--|---|--|
| <p>Atención Psicológica modalidad Profesional</p> | <p>\$25.000 (atención efectuada por psicólogos profesionales)</p> | <p>\$20.000</p> |
| <p>Atención Psicológica modalidad Docente</p> | <p>\$10.000 (atención efectuada por alumnos en práctica o pasantes). Es posible solicitar rebaja de arancel, acreditando dificultades socioeconómicas.</p> | <p>\$6.000 Es posible solicitar rebaja de arancel, acreditando dificultades socioeconómicas hasta llegar a un mínimo de \$1.000 por sesión.</p> |
| <p>Atención psicológica modalidad profesional especialmente para estudiantes de psicología UDD (Las atenciones son efectuadas por profesionales especialistas, de más de 10 años de trayectoria, resguardando especialmente la confidencialidad)</p> | <p>No aplica</p> | <p>\$20.000 Es posible para estos estudiantes optar a beneficio DAE para costear atenciones psicológicas.</p> |
| <p>Atención Psiquiátrica Adulto /Infanto-Juvenil (Solo pueden ingresar a psiquiatría los consultantes que se atiendan en psicología en el SPI)</p> | <p>\$40.000</p> | <p>\$25.000</p> |
| <p>Terapia Familiar y/o pareja (Psicólogos Profesionales)</p> | <p>\$35.000</p> | <p>\$24.000</p> |
| <p>Evaluación Neuropsicológica (Desde 16 años en adelante, se incluye informe de evaluación)</p> | <p>\$40.000</p> | <p>\$30.000</p> |