

Con proyecto de intervención escolar y aporte a políticas públicas UDD aborda la problemática de obesidad en Chile

Según la Encuesta Nacional de Salud (2017), en Chile más del 74% de la población padece de exceso de peso, problema que se inicia tempranamente en la infancia, ya que al menos el 25% de los niños de primero básico ya presentan obesidad.

En este contexto, investigadoras de la carrera de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo, en colaboración con académicos de Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Santiago (USACH), iniciaron a mediados de 2019 el **proyecto FONDEF “Desarrollo, escalamiento y validación de un sistema integrado de intervenciones en escolares en alimentación, actividad física y entorno comunitario”**.

Esta iniciativa beneficiará a más de dos mil niños, y se realizará en un plazo de 24 meses en la población de Ciudad Sur, asociación de municipios que agrupa a las comunas de Lo Espejo, El Bosque, Pedro Aguirre Cerda, La Granja, San Ramón y San Joaquín. Con el proyecto se espera mejorar significativamente los estilos de vida, logrando así una disminución de la obesidad y el sedentarismo infantil, sostiene la directora de la Carrera de Nutrición y Dietética de la UDD, Rinat Ratner, junto a la docente Anna Pinheiro, ambas gestoras del proyecto. <https://medicina.udd.cl/noticias/2019/07/nutricion-y-dietetica-presenta-proyecto-fondef-que-aplicara-intervencion-en-escuelas-para-disminuir-altas-tasas-de-obesidad-en-chile/>

En otra línea de colaboración, la carrera de Nutrición y Dietética de la UDD fue invitada a participar - representada por Rinat Ratner, en el **Consejo Asesor para el Desarrollo Saludable** del Sistema Elige Vivir Sano, impulsado por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia. Este consejo fue creado en octubre de 2019 y es integrado también por expertos de nutrición y dietética de la Universidad de Chile, Universidad Católica y Universidad Central, además de especialistas de instituciones internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), y de los distintos ministerios atinentes al área. A través del Sistema Elige Vivir Sano, el Plan Cero Obesidad busca trabajar esta temática en tres ejes: ejercicios y vida al aire libre, alimentación saludable y estilos de vida.

Fuente:

<https://sabes.cl/2019/10/15/mas-de-78-de-los-habitantes-del-bio-bio-tienen-sobrepeso-y-obesidad-segun-la-ocde/>

A nivel latinoamericano, la Universidad del Desarrollo forma parte del **Grupo de Interesse Especial de Obesidade** (SIG Obesidade), donde se difunde información sobre el tema a nivel regional a través de materiales producidos por el grupo de forma colaborativa entre universidades de Brasil, Argentina, Chile, Colombia y Ecuador. <http://redesans.com.br/sig-obesidade/>